



PROJETO
VIVENDO
A ARTE



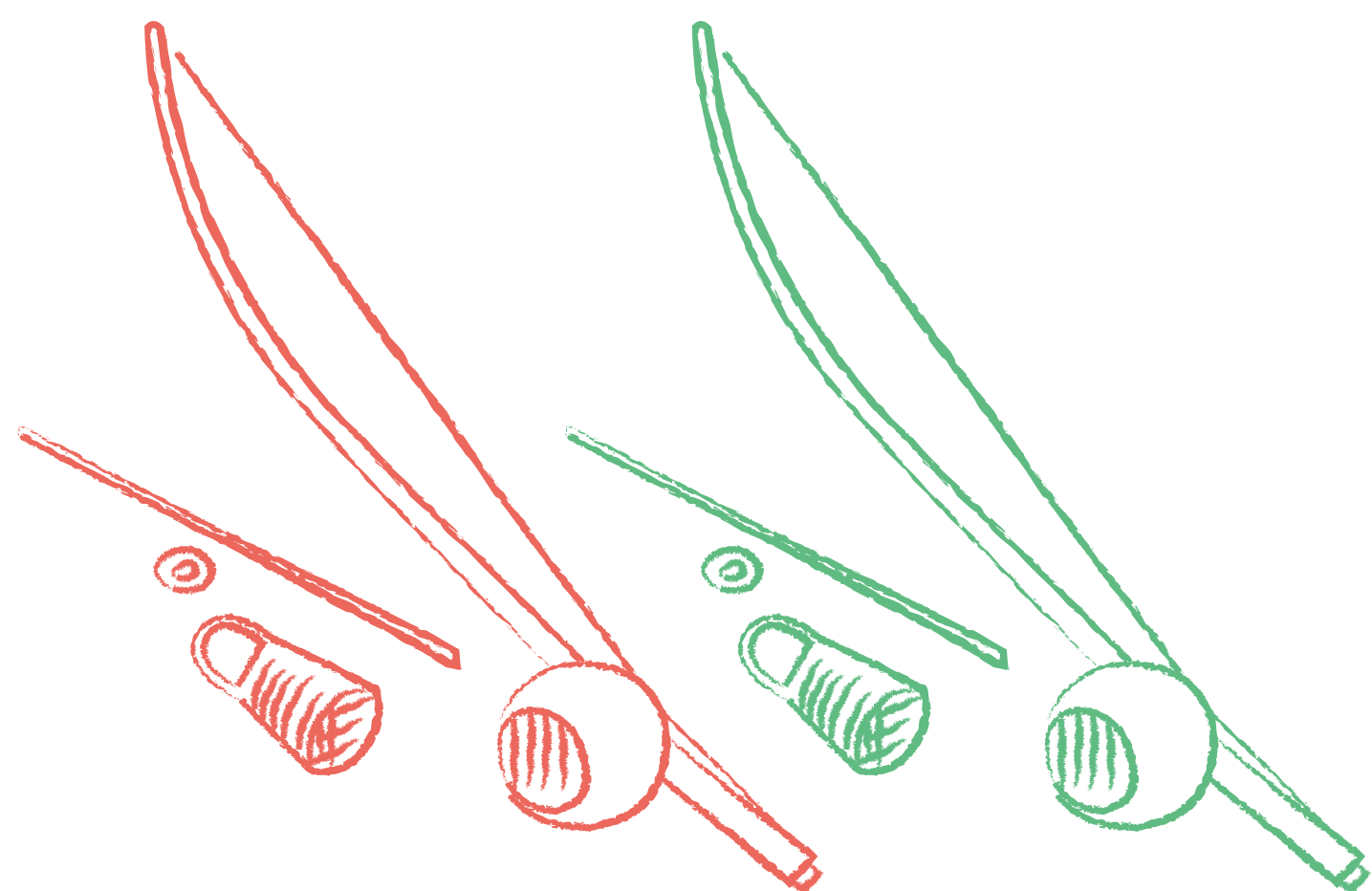
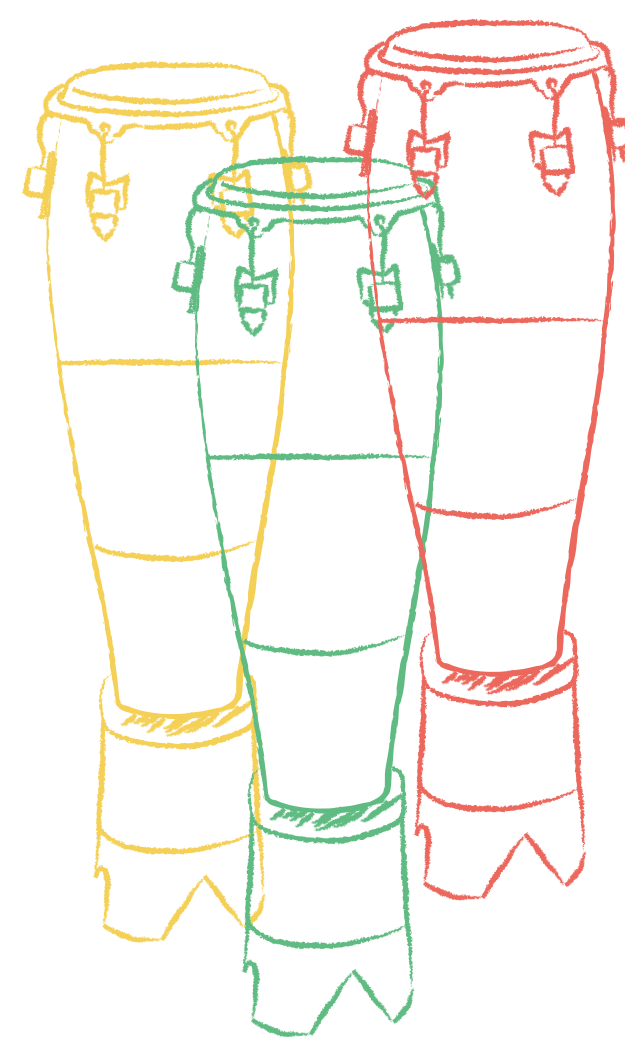
“Capoeira é minha vida. É luta, jogo, esporte, cultura, filosofia, entretenimento e educação. Ela me faz sentir bem e é um trabalho importante pois contribui para o resgate de jovens e crianças em situação de risco de drogas e violência, ajudando a todos a terem uma saúde melhor.”

Elton Jackson, Fundador do Projeto Vivendo a Arte





O projeto de Capoeira **Vivendo a Arte** faz o som do berimbau tocar em **Arcos (MG)**, desde agosto de 2013. Fundado como parte do Grupo Negro Arte Capoeira, oferece aulas semanais gratuitas a mais de **50 pessoas** da região, entre adultos, jovens e crianças a partir dos 2 anos de idade.



Espaço para trocar e construir conhecimentos sobre a Capoeira, **o projeto tem como foco o desenvolvimento socioemocional e físico de seus alunos.** A partir dessa atuação, o projeto oferece a crianças e jovens em situação de vulnerabilidade social e violência, oportunidade de acesso à formação, promovendo o seu desenvolvimento saudável e seguro.



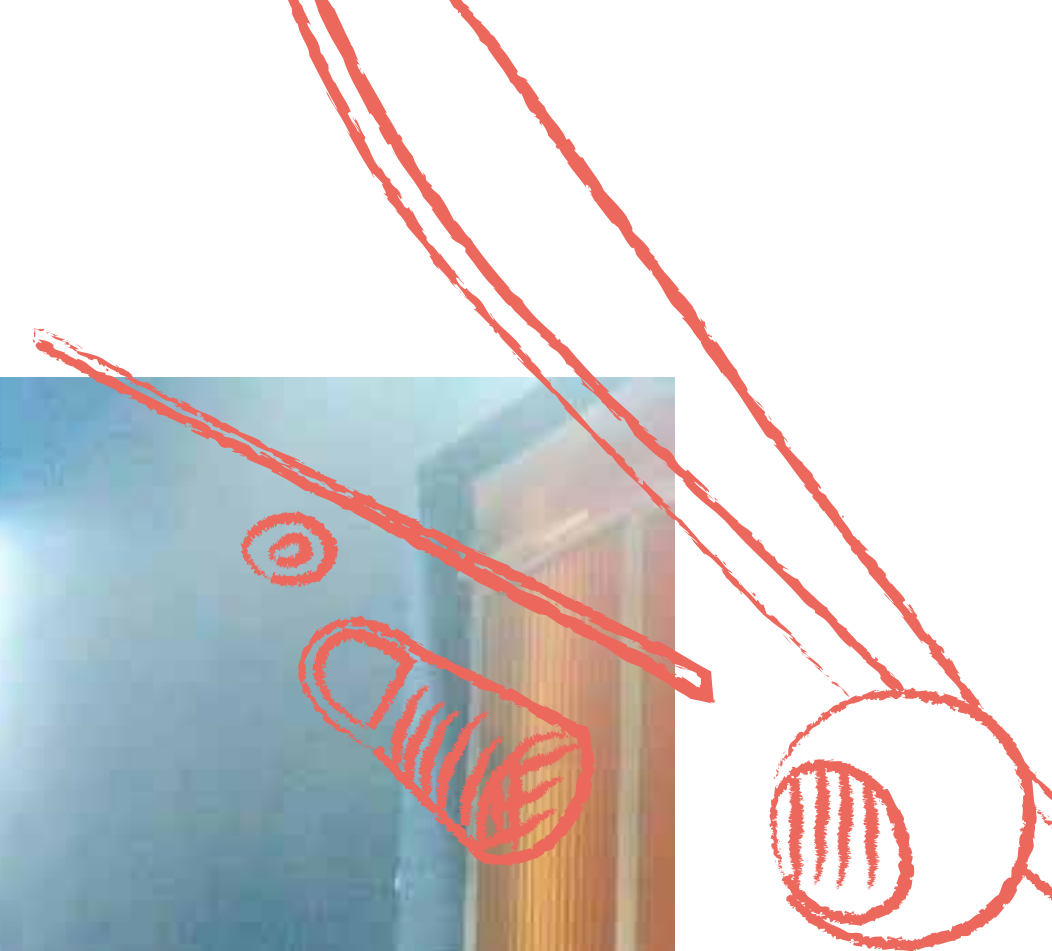
Entre os inúmeros benefícios da Capoeira, ela contribui direta e indiretamente na **formação da cidadania** e na construção de pilares como a disciplina, o autocontrole e o foco. Além disso, essa prática é um **saber ancestral**, de matriz afrobrasileira e o acesso à sua história é um direito fundamental de todos. Por isso, no projeto, constantemente os participantes interagem e trocam informações e conhecimentos sobre as origens da Capoeira e a **necessidade de preservação desse patrimônio vivo**.

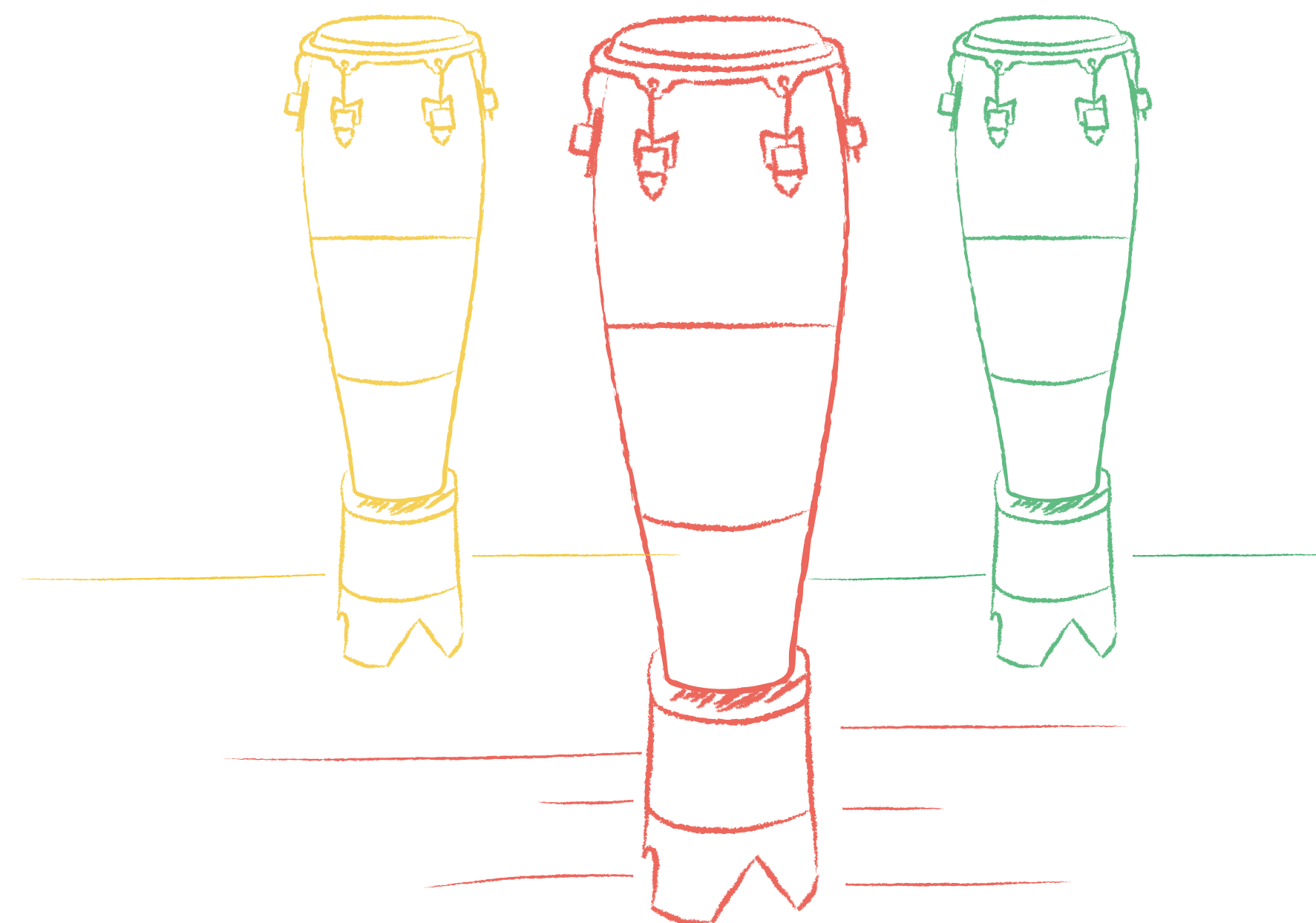
“A melhor hora pra mim, é quando eu chego e vejo meus amigos e amigas todos ali treinando pra aprender a cada dia que passa. A cada treino vejo que estou cada vez me tornando uma pessoa melhor, mais leve e mais calma.”

Julia, 15 anos, Aluna do Projeto Vivendo a Arte

“O grupo pra mim é um lugar onde um ajuda sempre ajuda o outro e reconhece o esforço do companheiro. Isso é o grupo pra mim: onde eu faço parte.”

Aluno do Projeto Vivendo a Arte





Desde a sua criação, o grupo participa competitivamente em campeonatos de capoeira esportiva e reúne certificações e medalhas de atuação nesses torneios.

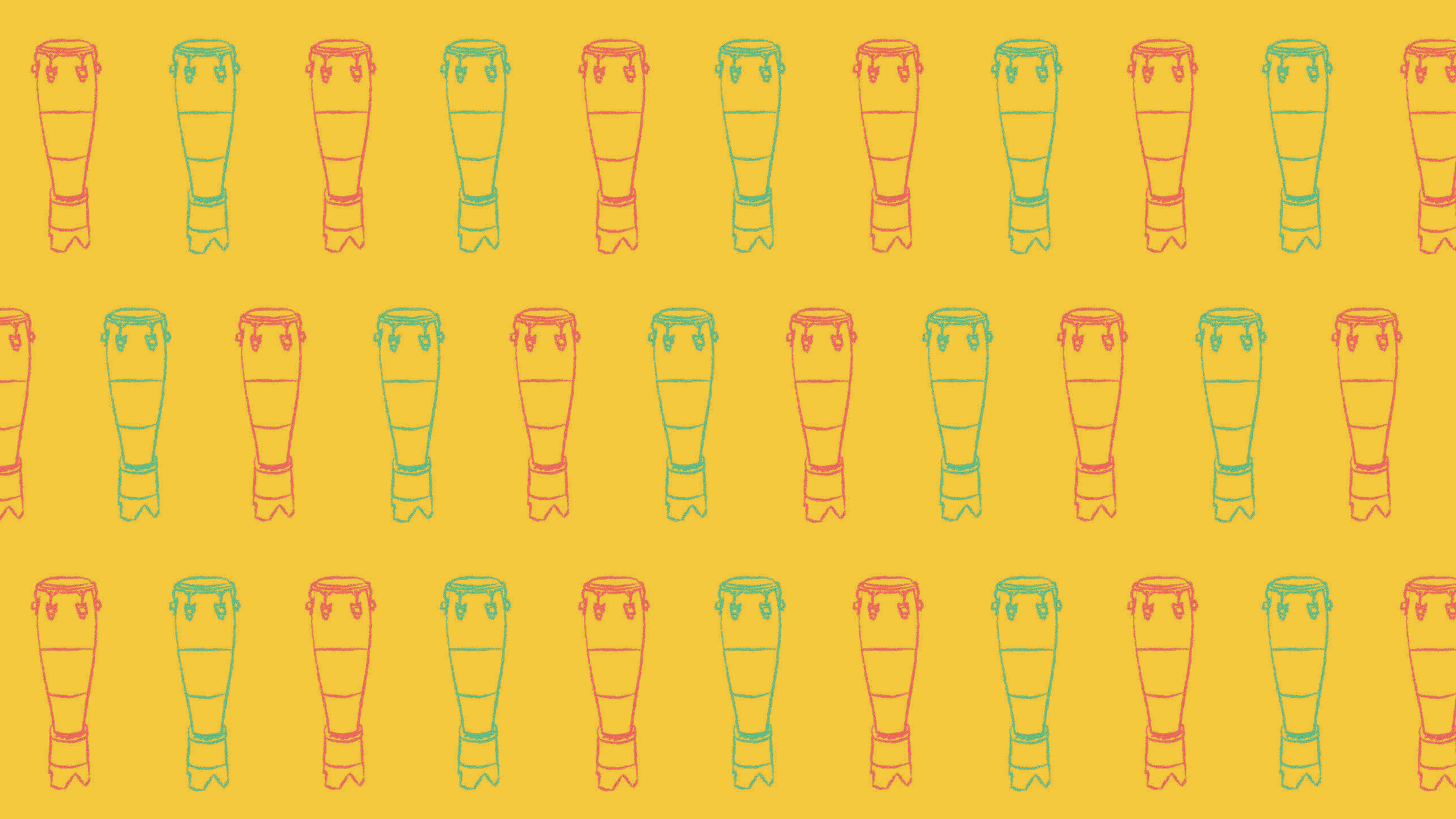
CONHEÇA UM POUCO MAIS SOBRE AS AULAS OFERECIDAS PELO GRUPO!



Funcionamento das aulas

As aulas são focadas nos estilos de capoeira desportiva, voltadas para competições mista, contemporânea e tradicional. Os estilos das aulas estão fortemente ligados à preservação e à difusão das raízes e tradições africanas. São ofertadas aulas de:

- Maculelê;
- Samba de roda;
- Puxada de rede;
- Aula instrumental;
- Acrobacias;
- Musicalidade.



PARTICIPE E APOIE O PROJETO!

Se você quer participar do projeto ou deseja apoiar nosso grupo por meio de doações, entre em contato com a gente!

 (37) 99938-6257

 **Elton Jackson** ou **Negro Arte Capoeira**

Esse material foi desenvolvido pela Agência de Iniciativas Cidadãs (AIC), por meio do projeto “Conexão Comunidade - Rede de agentes comunitários pelo fortalecimento do patrimônio imaterial e de culturas locais”, número de Pronac: 190340, executado pela AIC, patrocinado pela VLI e realizado com recursos da Lei de Incentivo à Cultura da Secretaria Especial de Cultura do Ministério do Turismo, Governo Federal.

Ministério do Turismo apresenta: Conexão Comunidade

Patrocínio:

Realização:



VLI!



SECRETARIA ESPECIAL DA
CULTURA

MINISTÉRIO DO
TURISMO

