



**PROJETO**  
**VIVENDO**  
**A ARTE**



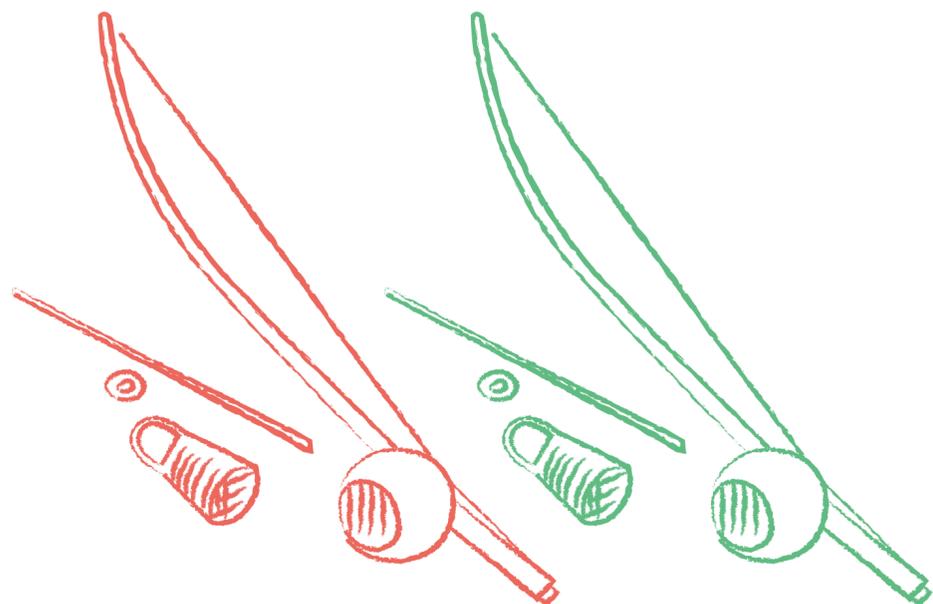
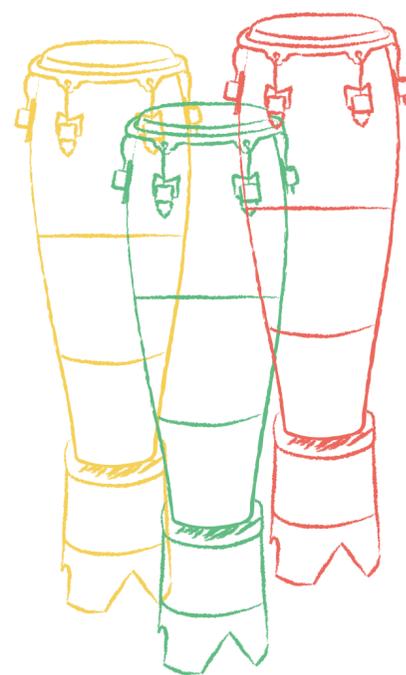
*“Capoeira é minha vida. É luta, jogo, esporte, cultura, filosofia, entretenimento e educação. Ela me faz sentir bem e é um trabalho importante pois contribui para o resgate de jovens e crianças em situação de risco de drogas e violência, ajudando a todos a terem uma saúde melhor.”*

*Elton Jackson, Fundador do Projeto Vivendo a Arte*





O projeto de Capoeira **Vivendo a Arte** faz o som do berimbau tocar em **Arcos (MG)**, desde agosto de 2013. Fundado como parte do Grupo Negro Arte Capoeira, oferece aulas semanais gratuitas a mais de **50 pessoas** da região, entre adultos, jovens e crianças a partir dos 2 anos de idade.



Espaço para trocar e construir conhecimentos sobre a Capoeira, **o projeto tem como foco o desenvolvimento socioemocional e físico de seus alunos.** A partir dessa atuação, o projeto oferece a crianças e jovens em situação de vulnerabilidade social e violência, oportunidade de acesso à formação, promovendo o seu desenvolvimento saudável e seguro.



Entre os inúmeros benefícios da Capoeira, ela contribui direta e indiretamente na **formação da cidadania** e na construção de pilares como a disciplina, o autocontrole e o foco. Além disso, essa prática é um **saber ancestral**, de matriz afrobrasileira e o acesso à sua história é um direito fundamental de todos. Por isso, no projeto, constantemente os participantes interagem e trocam informações e conhecimentos sobre as origens da Capoeira e a **necessidade de preservação desse patrimônio vivo**.

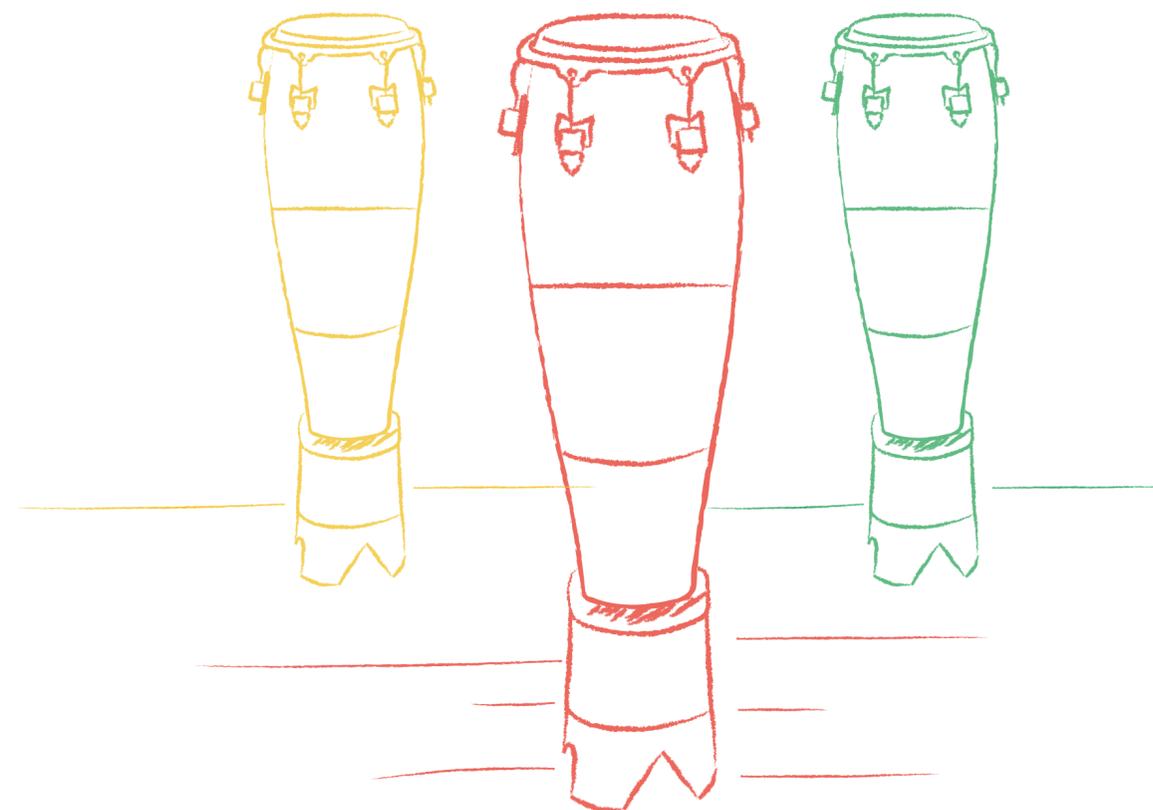
**“A melhor hora pra mim, é quando eu chego e vejo meus amigos e amigas todos ali treinando pra aprender a cada dia que passa. A cada treino vejo que estou cada vez me tornando uma pessoa melhor, mais leve e mais calma.”**

Julia, 15 anos, Aluna do Projeto Vivendo a Arte

**“O grupo pra mim é um lugar onde um ajuda sempre ajuda o outro e reconhece o esforço do companheiro. Isso é o grupo pra mim: onde eu faço parte.”**

Aluno do Projeto Vivendo a Arte





Desde a sua criação, o grupo participa competitivamente em campeonatos de capoeira esportiva e reúne certificações e medalhas de atuação nesses torneios.

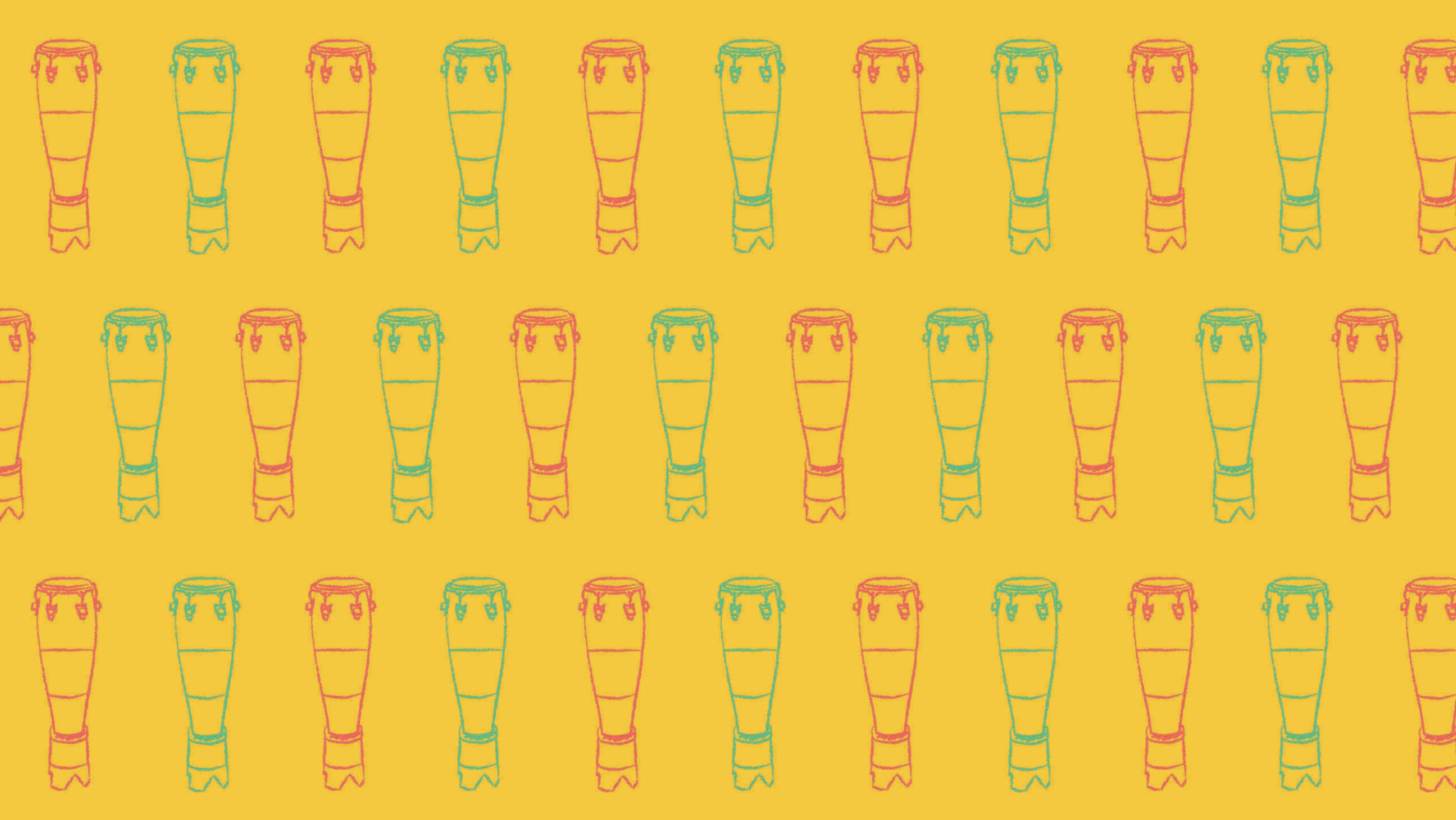
# CONHEÇA UM POUCO MAIS SOBRE AS AULAS OFERECIDAS PELO GRUPO!



## Funcionamento das aulas

As aulas são focadas nos estilos de capoeira desportiva, voltadas para competições mista, contemporânea e tradicional. Os estilos das aulas estão fortemente ligados à preservação e à difusão das raízes e tradições africanas. São ofertadas aulas de:

- Maculelê;
- Samba de roda;
- Puxada de rede;
- Aula instrumental;
- Acrobacias;
- Musicalidade.



# PARTICIPE E APOIE O PROJETO!

Se você quer participar do projeto ou deseja apoiar nosso grupo por meio de doações, entre em contato com a gente!

 (37) 99938-6257

 **Elton Jackson** ou **Negro Arte Capoeira**

Esse material foi desenvolvido pela Agência de Iniciativas Cidadãs (AIC), por meio do projeto “Conexão Comunidade - Rede de agentes comunitários pelo fortalecimento do patrimônio imaterial e de culturas locais”, número de Pronac: 190340, executado pela AIC, patrocinado pela VLI e realizado com recursos da Lei de Incentivo à Cultura da Secretaria Especial de Cultura do Ministério do Turismo, Governo Federal.

Ministério do Turismo apresenta: Conexão Comunidade

Patrocínio:

Realização:



**VLI!**



SECRETARIA ESPECIAL DA  
**CULTURA**

MINISTÉRIO DO  
**TURISMO**

